

Vooraf inschrijven noodzakelijk

November 2023

Datum	uur	activiteit	prijs
woe	1-nov	Gesloten: feestdag Allerheiligen	
do	2-nov	10.00 - 16.00	<b>Pannekoekenverkoop in het sociaal café (prijs/stuk)</b> €1
		13.30 - 16.00	<b>Handwerk</b> Inschrijven tot do. 02 november '23 Min. 2 personen €3
			<b>Yoga</b> Inschrijven tot di. 31 oktober '23 Min. 2 - max. 4 personen €4
vr	3-nov	09.30 - 11.45	<b>Wandeling naar de stad met 'terrasje' (café bezoek = consumptie zelf betalen)</b> Inschrijven tot do. 02 november '23 Min. 2 - max. 9 personen €3
			<b>Hartistiek 2.0/Leren tekenen</b> Aanleren van basisvormen en simpel tekeningen met potlood. Basismateriaal als HB potlood, gum en papier is aanwezig. <b>Zij die willen schilderen mogen dit zelfstandig.</b> Inschrijven tot vr. 03 november '23 Min. 2 personen €3
		13.30-16.00	<b>Spel</b> Inschrijven tot vr. 03 november '23 Min. 2 - max. 6 personen €3
ma	6-nov	09.30 - 11.45	<b>Darts</b> Inschrijven tot vr. 03 november '23 Min. 2 - max. 7 personen €3
			<b>Oorbellen (prijs/paar)</b> Inschrijven tot ma. 06 november '23 Min. 2 - max. 6 personen €5
		13.30 - 16.00	<b>Stikken/Handwerk</b> <b>(prijs enkel voor gebruik machine en basismaterialen)</b> beginners worden door een vrijwilligster begeleid in de eerste stappen. Spreek voordien af wat je wil maken en informeer welk materiaal je zelf moet voorzien. Inschrijven tot ma. 06 november '23 Min. 2 - max. 4 personen €3
			<b>Kringwinkel Landen</b> Inschrijven tot vr. 03 november '23 Min. 3 personen €7
din	7-nov	09.30 - 11.45	<b>Kaartjes (prijs/ 3 stuks)</b> Inschrijven tot di. 07 november '23 Min. 2 personen €4
			<b>Karaoke</b> Inschrijven tot ma. 06 november '23 Min. 2 personen €3
		13.30 - 16.00	<b>Handwerk</b> Inschrijven tot di. 07 november '23 Min. 2 personen €3
		13.30 - 15.30	<b>Pizza wraps</b> Inschrijven tot ma. 06 november '23 Min. 2 personen €5
woe	8-nov	09.30 - 11.45	<b>Schildersclub Hartistiek</b> Inschrijven tot woe. 08 november '23 Max. 7 personen €3
			<b>Spel</b> Inschrijven tot woe. 08 november '23 Min. 2 personen €3
		13.30 - 15.45	<b>Wandelen Nieuwenhoven</b> Inschrijven tot woe. 08 november '23 Min. 2 personen €5
			<b>Zingen met Koen</b> Inschrijven tot woe. 08 november '23 Min. 2 personen €3

do	9-nov	09.30 - 11.45	<b>Darts</b> Inschrijven tot do. 09 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€ 3
			<b>Eenpansgerecht koken</b> Inschrijven tot ma. 06 november '23 Min. 3 - max. 6 personen	€ 8
			<b>Kerstdeco maken voor de kerstmarkt december</b> Inschrijven tot ma. 06 november '23 Min. 3 - max. 6 personen	GRATIS
		13.30-16.00	<b>Handwerk</b> Inschrijven tot di. 07 november '23 Min. 2 personen	€ 3
		13.00-20.00 <small>vertrek aan TreAde om 13u!</small>	<b>Kinepolis</b> Inschrijven tot ma. 06 november '23 Min. 4 - max. 8 personen	€ 21
vr	10-nov	09.30 - 11.45	<b>Wandeling naar de stad met 'terrasje' (café bezoek = consumptie zelf betalen)</b> Inschrijven tot do. 09 november '23 Min. 2 - max. 9 personen	€3
			<b>Kienen</b> (standaard 3 kaarten. Extra kaart = €1,5/kaart) Inschrijven tot woe. 08 november '23 Min. 2 - max. 10 personen	€5
			<b>Hartistiek 2.0/Leren tekenen</b> Aanleren van basisvormen en simpel tekeningen met potlood. Basismateriaal als HB potlood, gum en papier is aanwezig. <b>Zij die willen schilderen mogen dit zelfstandig.</b> Inschrijven tot vr. 10 november '23 Min. 2 personen	€3
			<b>Spel</b> Inschrijven tot vr. 10 november '23 Min. 2 personen	€3
		13.30 - 15.45	<b>Yoga</b> Inschrijven tot vr. 10 november '23 Min. 2 - max. 4 personen	€4
<b>Datum</b>	<b>uur</b>	<b>activiteit</b>	<b>prijs</b>	
ma	13-nov	09.30- 11.45	<b>Darts</b> Inschrijven tot ma. 13 november '23 Min. 2 - max. 7 personen	€ 3
		09.00- 12.00	<b>Wandeling Zelem (8 km)</b> Inschrijven tot woe. 08 november '23 Min. 3 - max. 8 personen	€8
		13.30 - 16.00	<b>Stikken/Handwerk</b> <b>(prijs enkel voor gebruik machine en basismaterialen)</b> beginners worden door een vrijwilligster begeleid in de eerste stappen. Spreek voordien af wat je wil maken en informeer welk materiaal je zelf moet voorzien. Inschrijven tot ma. 13 november '23 Min. 2 - max. 4 personen	€ 3
		<b>Kralenarmband</b> Inschrijven tot ma. 13 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€ 3	
di	14-nov	09.30 - 11.45	<b>Macramé sleutelhanger</b> Inschrijven tot di. 14 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€ 3
			<b>Spel</b> Inschrijven tot di. 14 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€ 3
		13.30 - 16.00	<b>Handwerk</b> Inschrijven tot di. 14 november '23 Min. 2 personen	€ 3
		12.30 - 15.00 <small>vertrek 12u30 aan TreAde!</small>	<b>Paardrijden van 13u-14u</b> Inschrijven tot vr. 10 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€12

woe	15-nov	09.30 - 11.45	<b>Schildersclub Hartistiek</b> Inschrijven tot wo. 15 november '23 Min. 2 personen	€ 3
			<b>Vorming ontspanningstechnieken</b> Inschrijven tot di. 14 november '23 Min. 2 - max. 4 personen	€ 4
			<b>Spel</b> Inschrijven tot wo. 06 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€ 3
		13.30 - 16.00	<b>Zingen met Koen</b> Inschrijven tot wo. 15 november '23 Min. 2 personen	€ 3
			<b>Wandelclub stad</b> Inschrijven tot di. 14 november 23 Min. 2 personen	€ 3
do	16-nov	09.30-11.45	<b>Epoxy oorbellen (prijs/2 paar)</b> Inschrijven tot do. 16 november '23 Min. 2 - max. 8 personen	€5
			<b>Zwarte Woud dessert</b> Inschrijven tot ma. 13 november '23 Min. 3 - max. 8 personen	€5
			<b>Inlooppmoment Digipunt + vorming gebruik van Google agenda</b> Inschrijven tot ma. 13 november '23 <b>Max. 7 personen</b>	GRATIS
		10.00 - 18:30 mee te nemen: wandelschoenen en losse kledij voor NM	<b>Daguitstap retrait</b> (locatie: Ananda bewustzijnscentrum Kuringen) <b>Programma:</b> <b>VM: wandeling natuur Hasselt</b> <b>NM: Yogales - vorming - relaxatie door Jill</b> ->lunch is inbegrepen in de prijs: 3 sandwiches met beleg, stuk fruit en flesje water <b>Inschrijven tot vr. 6 oktober '23</b> ! Ter info: Bij annulatie na 09/10 -> 6€ betalen, tenzij iemand je plaats kan innemen! Min. 6 - max. 8 personen	€30
13.30-16.00	<b>Handwerk</b> Inschrijven tot do. 16 november '23 Min. 2 personen	€ 3		
vr	17-nov	09.30 - 11.45	<b>Wandeling naar de stad met 'terrasje' (café bezoek = consumptie zelf betalen)</b> Inschrijven tot do. 16 november '23 Min. 2 - max. 9 personen	€ 3
			<b>Hartistiek 2.0/Leren tekenen</b> Aanleren van basisvormen en simpel tekeningen met potlood. Basismateriaal als HB potlood, gum en papier is aanwezig. <b>Zij die willen schilderen mogen dit zelfstandig.</b> Inschrijven tot vr. 17 november '23 Min. 2 personen	€ 3
			<b>Crea-activiteit: Retro-kerstballen maken met servietten</b> Inschrijven tot wo. 15 november '23 Min. 3 - max. 5 personen	€ 4
		13.30 - 16.00	<b>Bloemschikken</b> Inschrijven tot di. 14 november '23 Min. 3 - max. 8 personen	€ 8
<b>Datum</b>	<b>uur</b>	<b>activiteit</b>	<b>prijs</b>	
ma	20-nov	09.30 - 11.45	<b>Darts</b> Inschrijven tot vr. 17 november '23 Min. 2 - max. 7 personen	€ 3
			<b>Dot painting klein schilderij of steen als paperweight</b> Inschrijven tot ma. 13 november '23 Min. 3 personen	€5
		13.30 - 16.00	<b>Stikken/Handwerk</b> <b>(prijs enkel voor gebruik machine en basismaterialen)</b> beginners worden door een vrijwilligster begeleid in de eerste stappen. Spreek voordien af wat je wil maken en informeer welk materiaal je zelf moet voorzien. Inschrijven tot ma. 20 november '23 Min. 2 - max. 4 personen	€ 3

			<b>Japans vlechten</b> Inschrijven tot ma. 20 november '23 Min. 2 personen	€3
			<b>Kringwinkel Tongeren</b> Inschrijven tot vr. 17 november '23 Min. 4 personen	€7
di	21-nov	09.30 - 11.45	<b>Leren armband (prijs/stuk)</b> Inschrijven tot di. 21 november '23 Min. 2 personen	€5
			<b>Kapper Johan</b> Inschrijven tot ma. 20 november '23 Max. 6 personen	€5
		13.30 - 16.00	<b>Handwerk</b> Inschrijven tot di. 21 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€3
		13.30 - 15.30	<b>Spel</b> Inschrijven tot di. 21 november '23 Min. 2 personen	€3
			<b>Wandeling naar de stad met 'terrasje' (consumptie inbegrepen in de prijs)</b> Inschrijven tot ma. 20 november '23 Min. 3 - max. 8 personen	€7
woe	22-nov	09.30 - 11.45	<b>Schildersclub Hartistiek</b> Inschrijven tot woe. 22 november '23 Max. 7 personen	€3
			<b>Ontbijt Ikea</b> Inschrijven tot vr. 17 november '23 Min. 4 - max. 8 personen	€6
			<b>Opmaken meubels ( 3 sessies: 1/3 ) =&gt; Kringloop ST (meubelstuk kiezen: stoel, tafeltje,...)</b> Inschrijven tot di. 21 november '23 Max. 3 personen	€3
		13.30 - 16.00	<b>Wandelclub stad</b> Inschrijven tot di. 21 november '23 Min. 2 personen	€3
			<b>Zingen met Koen</b> Inschrijven tot wo. 22 november '23 Min. 2 personen	€3
			<b>Spel</b> Inschrijven tot di. 21 november '23 Min. 2 personen	€3
do	23-nov	09.30 - 11.45	<b>Darts</b> Inschrijven tot do. 23 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€3
			<b>Kerstdeco voor de kerstmarkt maken</b> Inschrijven tot do. 23 november '23 Max. 8 personen	GRATIS
			<b>Wandeling Nieuwenhoven</b> Inschrijven tot di. 21 november '23 Min. 3 - max. 8 personen	€6
		13.30 - 16.00	<b>Gesloten oww personeelsvergadering</b>	
vr	24-nov	09.30 - 11.45	<b>Wandeling naar de stad met 'terrasje' (café bezoek = consumptie zelf betalen)</b> Inschrijven tot do. 23 november '23 Min. 2 - max. 9 personen	€3
			<b>Kienen</b> (standaard 3 kaarten. Extra kaart = €1,5/kaart) Inschrijven tot woe. 23 november '23 Min. 2 - max. 10 personen	€5
			<b>Hartistiek 2.0/Leren tekenen</b> Aanleren van basisvormen en simpel tekeningen met potlood. Basismateriaal als HB potlood, gum en papier is aanwezig. <b>Zij die willen schilderen mogen dit zelfstandig.</b> Inschrijven tot vr. 24 november '23 Min. 2 personen	€3
		13.30 - 16.00	<b>Kaartjes (prijs/3 stuks)</b> Inschrijven tot do. 23 november '23 Min. 2 personen	€4

Datum	uur	activiteit	prijs
ma	27-nov	09.30 - 11.45 <b>Darts</b> Inschrijven tot vr. 24 november '23 Min. 2 - max. 7 personen	€ 3
		<b>Wandeling Nieuwenhoven (7 km)</b> Inschrijven tot vr. 24 november '23 Min. 3 - max. 8 personen	€6
		<b>Spel</b> Inschrijven tot ma. 27 november '23 Min. 2 personen	€3
		13.30 - 16.00 <b>Stikken/Handwerk</b> <b>(prijs enkel voor gebruik machine en basismaterialen)</b> beginners worden door een vrijwilligster begeleid in de eerste stappen. Spreek voordien af wat je wil maken en informeer welk materiaal je zelf moet voorzien. Inschrijven tot ma 27 november. '23 Min. 2 - max. 4 personen	€ 3
		<b>Wandeling stad</b> Inschrijven tot ma. 27 november '23 Min. 2 personen	€3
di	28-nov	09.30 - 13.30 <b>Luik winkelcentrum (lunch bij Quick niet inbegrepen)</b> Inschrijven tot ma. 27 november '23 Min. 5 - max. 8 personen	€8
		13.30 - 16.00 <b>Handwerk</b> Inschrijven tot di. 28 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€3
		13.30 - 15.30 <b>Spel</b> Inschrijven tot di. 28 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€4
woe	29-nov	09.30 - 11.45 <b>Schildersclub Hartistiek</b> Inschrijven tot woe. 29 november '23 Max. 10 personen	€3
		<b>Opmaken meubels ( 3 sessies: 2/3 ) =&gt; meubel opschuren + verven met primer</b> Inschrijven tot di. 21 november '23 Max. 3 personen	€6
		<b>Vorming: Stress en de gevolgen voor je lichaam</b> Inschrijven tot ma. 27 november '23 Min. 2 - max. 5 personen	€4
		13.30 - 16.00 <b>Wandelclub stad</b> Inschrijven tot di. 24 oktober '23 Min. 2 personen	€3
		<b>Zingen met Koen</b> Inschrijven tot wo. 25 oktober '23 Min. 2 personen	€3
do	30-nov	09.30 - 11.45 <b>Darts</b> Inschrijven tot do. 30 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€3
		<b>Digipunt: inlooptmoment + vorming agenda outlook</b> Inschrijven tot ma. 27 november '23 Min. 3 - max. 8 personen	GRATIS
		<b>Zeepjes voor de kersmarkt maken</b> Inschrijven tot di. 28 november'23 Min. 3 - max. 8 personen	GRATIS
		<b>Spel</b> Inschrijven tot do. 30 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	

		13.30 - 16.00	<b>Handwerk</b> Inschrijven tot do. 30 november '23 Min. 2 - max. 10 personen	€3
			<b>Wandeling fruitvallei</b> Inschrijven tot di. 28 november '23 Min. 3 - max. 8 personen	€3
			<b>Kapper Johan</b> Inschrijven tot ma. 27 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€5
vr	1-dec	09.30 - 11.45	<b>Wandeling naar de stad met 'terrasje' (café bezoek = consumptie zelf betalen)</b> Inschrijven tot do. 30 november '23 Min. 2 - max. 9 personen	€3
			<b>Hartistiek 2.0/Leren tekenen</b> Aanleren van basisvormen en simpel tekeningen met potlood. Basismateriaal als HB potlood, gum en papier is aanwezig. <b>Zij die willen schilderen mogen dit zelfstandig.</b> Inschrijven tot vr. 1 december '23 Min. 2 personen	€3
		13.30 - 16.00	<b>Schuursponsjes maken</b> Inschrijven tot vr. 30 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€4
			<b>Spel</b> Inschrijven tot vr. 30 november '23 Min. 2 - max. 6 personen	€3

### IEDEREEN is welkom voor ONTMOETING in ons 'sociaal café'.

Openingsuren café:

9u00 – 16u00

Activiteiten:

VM: 09u30 - 11u45

NM: 13u00 - 16u00

### Voorinschrijven:

- \* Telefonisch mogelijk op het nummer 011/59.11.21 OF ter plaatse.
- \* **Voorinschrijven is echt wel nodig** om je plaats te reserveren, maar ook om zeker te zijn dat de activiteit door gaat.  
Indien het minimum aantal personen niet behaald wordt op de uiterste inschrijvingsdatum, dan wordt de activiteit geannuleerd.
- \* Voor bijkomende vragen i.v.m. activiteiten die langer duren dan een dagdeel, kan je ons op het bovenstaande algemeen nummer bereiken of via ons e-mail: [Treade@vistha.be](mailto:Treade@vistha.be)

**\*\*\*Afmelden na uiterste inschrijvingsdatum = betalen van de activiteit \*\*\***